

DANS CE NUMÉRO :

Hommage à Vincent Saisset	1
Présentation des élus	2
Travaux dans la commune	3
Les groupes de travail	3
Loulou le jardinier	4
Don de Gérard Lecerf	4
Concert du 1er juin	5
Fête des aînés le 8 mai	5
Concours des jardiniers	5
Loisirs/humour	6
Calendrier	7
Dis raconte	7
Plantes oubliées	8
Pratique	8



Comité de rédaction :

Anne Gastesoleil, Francine Senaux,
Hubert Hentz, Lucile Molinari,
Martine Fontes, Philippe Lecerf,
Régis Lugan, Véronique Bianchi,
Vincent Lefebvre, Wilfrid Leblans

Un grand merci à ceux qui ont participé
à ce numéro : Geneviève Fruchier,
Peire Thouy, Tala Tabatabaï ...

Comité ouvert :

Si vous désirez participer
à l'élaboration du journal,
écrire un article,
faire une suggestion,
recevoir le journal par mail :
contactez-nous
04 67 95 65 03
Mail. : echo.carcadal@free.fr



Le printemps voit fleurir les projets individuels, associatifs ou communaux. Les réunions de travail se multiplient et témoignent d'une vie communale intense à St Vincent. En ce sens, la parution du premier bulletin municipal est l'un des nouveaux chantiers qui contribueront à améliorer le cadre de vie de tous les Vincentinois. Elle résulte de la volonté d'informer la population des actions menées par la nouvelle équipe municipale mais doit également servir de lien entre les différentes composantes de notre population, jeunes et anciens, qu'ils soient de souche ou d'adoption. Aujourd'hui préparé, conçu et rédigé par une équipe composée d'élus et de volontaires indépendants, il doit être une tribune ouverte à toute les idées et informations à partager entre les habitants de notre commune afin que chacun puisse y découvrir la richesse de notre patrimoine collectif. Ce journal est un premier pas pour commencer par se connaître afin de mieux se comprendre...

Nous souhaitons que cet écho raisonne entre nos hameaux et, par votre contribution, devienne édité et distribué de façon régulière dans chaque boîte aux lettres.

Alors bonne lecture à tous et à vos plumes ! VL

Le Carcadal : Forêt et massif montagneux emblématique de la commune de St Vincent, où l'on retrouve les traces des premiers habitants à l'époque pré-historique : Les 3 dolmens de Carcadal et les vestiges d'un premier hameau au Baous aujourd'hui disparu. Cette montagne symbolique tient une position centrale et historique dans la commune.

HOMMAGE

Vincent SAISSET
de ST VINCENT D'OLARGUES

Né le 22 janvier 1920, prénommé Vincent en hommage à son village et au saint du calendrier, notre ami habita toute sa vie face à la mairie de Saint-Vincent d'Olargues, place stratégique pour son commerce, puisque il a été coiffeur jusqu'à l'âge de la retraite. Combien d'anciens, et même d'enfants devenus aujourd'hui des adultes, ont bénéficié de ses services ! Les coupes en brosse succédaient aux rasages, et les clients étaient nombreux, surtout le vendredi soir, où les jeunes du village et des hameaux environnants se faisaient une beauté pour aller dans les bals populaires !

Tout en exerçant son métier, Vincent parcourait les chemins à la recherche de vestiges préhistoriques. Il a découvert des grottes, des dolmens et de nombreux objets de la Préhistoire, notamment des boucles de ceinture, des silex, des bijoux primitifs et une collection de pierres. De là l'idée de transformer son salon de coiffure en musée ! De nombreuses personnes ont visité ce musée, certes modeste mais étoffé de nombreuses précisions apportées par Vincent.

Ayant parcouru tous les chemins et pistes autour de Calcadal et du Caroux, Vincent a fait partager son amour de la région à de nombreux randonneurs et visiteurs de tous âges. Jusqu'à la fin de sa vie, il partait tous les jours vers 15 heures, accompagné de sa fidèle chienne caniche et il faisait une heure de marche, toujours en pleine forme et se préoccupant beaucoup de la météo, qui était un de ses sujets de prédilection.

Vincent, merci pour tout ce que vous avez apporté au village, votre souvenir restera dans ce musée qui va être réhabilité grâce à l'équipe municipale.

M.F.



Présentation des élus



Jacques LEPAPE
MAIRE
04 67 97 76 80

Représente le hameau de La Mazarié
Délégué à l'ensemble des commissions



Martine FONTES
DÉLÉGUÉ AUX AFFAIRES
ADMINISTRATIVES
ET SOCIALES
04 67 95 03 47

Représente le village de Saint Vincent
Commissions : CCAS, Vie Associative,
Journal Communal, Cadre de vie, Festivités



Anne GASTESOLEIL
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
04 67 95 67 03

Représente les hameaux de Raspailbac et de La Fontésie
Commissions : Appel d'offres, Vie Associative,
Journal Communal, Cadre de vie, Festivités



Philippe LECERF
CONSEILLER MUNICIPAL
04 67 97 80 94

Représente les hameaux de Pestous,
de Camproger et de Pradels.
Commissions : Cadre de vie, Vie Associative



Gilbert MENESSION
2^{ÈME} ADJOINT
04 67 97 71 72

Représente le hameau du Mas du Gua
Commissions : Appel d'offres, Travaux



Francine SENAUX
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
04 67 97 74 88

Représente le village de Saint Vincent
Commissions : CCAS, Vie Associative,
Journal Communal, Cadre de vie, Festivités



Lucile MOLINARI
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
04 67 97 78 11

Représente le hameau de Violgues
Commissions : Appel d'offres, CCAS,
Journal



Régis LUGAN
CONSEILLER MUNICIPAL
04 67 95 87 06

Représente le hameau de Julio bas et haut
Commissions : Prévention routière,
Journal Communal



Jean-François ESCAFIT
1^{ÈR} ADJOINT
04 67 97 82 81

Représente le hameau de Julio bas et haut
Commissions : Appel d'offres, Personnel



Wilfrid LEBLANS
CONSEILLER MUNICIPAL
04 67 97 82 56

Représente le hameau du Cros bas et haut
Commissions : correspondant Défense,
CCAS

Gourlaury
Raspailbac
La Fontésie
Le Mas du Gua

Pestous
La Mazarié
St Vincent
Violgues
Le Cros
Camproger
Pradels
Gaillergues
Julio

Les travaux... Les projets

LA DISTRIBUTION DE L'EAU

Au cours de la campagne électorale, nous avons souligné le fait que la distribution de l'eau allait être au centre de notre action. Tout naturellement, dès la mise en place du nouveau Conseil Municipal, la priorité de travail a été de respecter les engagements pris lors des élections. Les démarches administratives légales et appels d'offre ont été effectués, ceci afin de mener notre action dans le respect des textes et des procédures réglementaires, et ce pour une totale efficacité d'application.

Dans un premier temps, nous poserons des compteurs d'eau afin de déterminer le volume global de consommation. Les résultats nous serviront à mettre en place le schéma directeur d'eau potable.

Après délibération du conseil municipal, les tarifs du service de distribution d'eau potable ont été fixés à 55 €/annuels pour l'abonnement au service et la location compteur. Le mètre cube d'eau consommée est fixé à 0.86 €/m³. Pour les travaux en cours, nous bénéficions des subventions du Conseil Général et de l'Agence de l'eau. Avant d'engager les nouvelles tranches de travaux, nous convierons la population à une réunion d'information dont la date reste à définir.

RÉFECTION DES BÂTIMENTS COMMUNAUX

L'équipe municipale a décidé et voté la mise en œuvre des travaux d'isolation et le remplacement des fenêtres de la salle des fêtes, le remplacement des fenêtres de la mairie, de la bibliothèque et du gîte loué à M. et Mme FITOU, ceci dans le cadre d'économies d'énergie. Ces travaux, subventionnés en partie par le conseil Général de l'Hérault et Hérault Energies, sont prévus en 2008.

REGROUPEMENT INTERCOMMUNAL DE L'ÉLECTRIFICATION

La commune de St Vincent adhère au « syndicat d'électrification de Mons la Trivalle », au même titre que celles de Vieussan, St Julien d'Olargues, Mons la Trivalle, et St Martin de l'Arçon. Le maire Jacques Lepape en a été réélu vice-président et Gilbert Menesson, 2e adjoint, comme titulaire. Dès la première réunion de travail, il a été décidé, entre autre et afin de minorer les frais de dépannage, de se regrouper pour obtenir un contrat d'entretien plus intéressant. Les appels d'offre sont en cours...

TRAVAUX À VENIR

La réfection de la peinture du garde-corps du pont de Julio sera engagée prochainement. Après plusieurs devis, l'entreprise retenue est le CAT « les ateliers du Garric » située à la

Salvetat. D'autres travaux sont à venir, pour la majorité opérés par les employés communaux : nettoyage des bassins de rétention d'eau potable et peinture, changement de canalisation d'évacuation des eaux usées au Cros bas, remontage de mur aux Trémoulèdes (écroulement suite aux fortes pluies)

DIVERS

Après plusieurs années d'embauche en contrat à durée déterminée, Jean-Paul GANIGAL a été recruté en qualité d'Agent Technique Territorial de 2eme classe (stagiaire de la fonction publique territoriale à compter du 1er mai).

POUR + D'INFOS, VOUS POUVEZ CONSULTER LES COMPTES-RENDUS DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL, DISPONIBLES EN MAIRIE.

Les groupes de travail

VIE ASSOCIATIVE	Anne Gastesoleil : 04 67 95 65 03
JOURNAL	Régis Lugan : 04 67 95 87 06
CADRE DE VIE	Philippe Lecerf : 04 67 97 80 94
FÊTE	Martine Fontes : 04 67 95 03 47

« Une nouvelle dynamique émerge avec la mise en place de quatre groupes de travail chargés de proposer des mesures d'amélioration du cadre de vie sur la commune et ses hameaux. Ils sont composés de personnalités élues ou indépendantes, qualifiées ou non dans des domaines particuliers, mais possédant toutes le souhait de vivre en harmonie sur la commune. »

Paru dans le Midi Libre

GROUPE VIE ASSOCIATIVE : Convaincus que la dynamique d'un village dépend d'un partenariat actif entre les associations et la municipalité, une réunion de concertation s'est déroulée le mardi 27 mai, pour conforter ce lien. De nombreux représentants ont répondu présents (un grand merci à tous), Lo Cardon, Les Propriétaires et Chasseurs de St Vincent, Les Ateliers du Soleil, Feuillandrôle, Betelgeuse, Palani Dhanapal Family Aid et l'Etoile Filante ; qui nous ont exprimé leur volonté de s'impliquer (plus ou moins intensément) dans ce sens, avec l'ébauche d'un projet de Fête des Associations (en septembre) afin d'animer le village et de présenter leurs différentes activités et aussi d'autres propositions à affiner lors de notre prochain rendez-vous : le Mercredi 18 juin à 21h Salle de la Mairie (les associations absentes lors de la première réunion sont bien sûr les bienvenues).

GROUPE FESTIVITÉS : Un appel est lancé à toutes les bonnes volontés qui désireraient créer un Comité des fêtes ou un Foyer rural ! Mise en place d'un Arbre de Noël pour les enfants.

GROUPE CADRE DE VIE : On recherche des idées d'amélioration mais aussi l'opportunité de mettre en valeur les talents individuels, pour le bien-être de tous.

GROUPE JOURNAL : Ce projet est concrétisé par sa première parution et ne demande que votre participation pour être pérennisé.

Loulou Jardinier de ST VINCENT

Lauréat du concours des plus beaux jardins l'année dernière alors qu'il avait été inscrit à son insu par ses voisins (merci Odile et Jacques, une pensée à Lulu), Loulou Pistre s'est pris au jeu et se représente cette année.

N'hésitez pas à venir admirer son jardin en prenant le chemin de Rautély depuis la place de Julio-le-milieu. Devant la source-lavoir fleurie, le «dragon» garde jalousement le chemin du Moulinas. Après 500 m de marche, vous arrivez à un pont en pierre, 20 m après passez entre 2 portes de schiste ; ça y est, vous êtes dans le royaume de Loulou: le jardin s'étage de part et d'autre du ruisseau sur les flancs de montagne.

Commencez la visite par les «laisses» du haut : les œillets d'inde protègent 4 variétés de haricots grimpant sur une ronde de bambous, et vous accueillent au milieu d'oliviers, de câpriers et des rosiers rustiques,

Parcourez les nombreux étages de ce paradis à la découverte des différentes espèces que Loulou a voulu remettre au goût du jour : reinettes du Canada, du Vigan, la Reine des reinettes, grises d'Italie mais aussi pêchers, poiriers, jujubier, kiwis et kiwais accrochés à la tonnelle, ainsi que fraises, cassis, groseilles et framboises.

Evitez les pyracanthas, respirez les menthes (marocaine, commune, poivrée) et les mimosas, admirez les volubilis,

les glaïeuls, visitez la cressonnière et allez vous désaltérer à la fontaine gardée par la «dent de tigre».

Parcourez le potager où le chou fourragé rouge (spécial gratinée) voisine avec les piments d'Espelette, les tomates noires de Crimée, les Cornues des Andes, les tomates prunes noires, les tomates cerises et bien d'autres encore.

Traversez le ruisseau, kiwis grimpants à l'assaut de l'olivier sauvage, groseilles, cassis, myrtilles, framboises et fraises rouges et... blanches mûrissent en compagnie des courges, coloquintes, précédées au printemps par le muguet rose, boules de neige et seringas.

Comme à l'Alhambra, le tout est arrosé par un ingénieux goutte à goutte de sources souvent lointaines.

Et d'ici la fin de l'été nous sommes sûrs que bien d'autres idées auront germé dans l'esprit inventif de notre jardinier...

G.F. et R.L.



Quand St Vincent remonte le temps...



C'est sous un ciel enfin clément que huit siècles d'histoire ont été remontés lors de la cérémonie d'inauguration de la sculpture dédiée à l'Ordre des hospitaliers de St Jean de Jérusalem, incluse dans la façade de l'église du village. La commune peut en effet s'enorgueillir d'avoir été parmi les premières commanderies implantées sur le territoire occitan, St Vincent d'Olargues devenant en 1157 commanderie dépendante du Prieuré de Narbonne.

Après que le Maire, Jacques Lepape, eut dévoilé à toute l'assistance la sculpture de Mr Gérard Lecerf et chaleureusement remercié l'ar-

tiste bienfaiteur pour son œuvre remarquable, c'est le conseiller général, Jean Arcas, aidé du Père Luis Iniguez, qui témoignaient leurs remerciements à l'auteur en lui remettant la médaille du Conseil Général.

L'exposition disposée en Mairie, consacrée aux différents Ordres de chevalerie, permettait de s'imprégner encore un peu plus de cette marque de l'histoire. En effet, après avoir occupé un temps Jérusalem, Chypre ou Rhodes, et enfin Malte jusqu'à la date de sa dissolution, l'Ordre est aujourd'hui réhabilité dans son intégrité et basé à Rome. Il est revenu à sa vocation première et ses œuvres humanitaires



témoignent de son intense activité auprès des pauvres et des malades. Aussi nommé Ordre Souverain de Malte, il possède un statut d'état indépendant qui fait de lui le plus petit état du monde... Les nombreux visiteurs ont pu un instant se replonger dans leurs origines historiques qui remontent à la période des croisades, le verre de l'amitié, offert par la nouvelle équipe Municipale, venant clore cette après-midi... médiévale.

V.L.

Concert au profit de la lutte contre le Cancer...

DIMANCHE 1^{ER} JUIN en l'église de St Vincent, un concert au profit de la Ligue contre le Cancer a été organisé par l'association « Lo Cardon ». Malgré le temps pluvieux, plus de 110 personnes se sont rassemblées autour des chorales « des 3 clochers », dirigée par Pierre Castan et « Arpège », menée par Gilbert Laurent, pour savourer avec bonheur chants d'hier, connus et moins connus de tous.

Durant l'entracte, les organisateurs ont fait appel à la générosité de l'assistance, ce qui leur a permis de réunir 600€, pour lutter contre cette terrible maladie.

Pour clôturer cette manifestation, tous se sont retrouvés pour partager un vin d'honneur agrémenté de pâtisseries « maison », offert par LO CARDON, et d'un apéritif proposé par la municipalité. Coup de chapeau à tous pour cette action humanitaire. A.G.



CONCOURS DES JARDINIERS

Depuis quelques années, le Parc Naturel du Haut Languedoc organise « le concours des jardins potagers et d'agrément ». Une première réunion a eu lieu le 15 mai 2008 à Colombières, afin de recenser les candidatures, limitées à 3 par commune.

Pour la commune de Saint-Vincent, il y a trois candidats : Léon LAUTIE, Noëlle THERON et Louis PISTRE.

La visite de ces jardins est prévue le mercredi 11 juin 2008 à partir de 9h30. Ce concours s'étale sur une assez longue période, en fonction de la saison et des cultures qui en dépendent. La proclamation des résultats interviendra lors de la Fête des Jardiniers prévue en octobre à Labastide-Rouairoux. Nous souhaitons bonne chance à nos candidats qui vont encore cette année se surpasser, nous n'en doutons pas !

M.F.

LE 8 MAI ST VINCENT A FÊTÉ SES AÎNÉS

Ce 8 mai, ils étaient plus de 50 convives à se retrouver dans la salle polyvalente du village, accueillis pour l'occasion par l'ensemble du Conseil municipal.

Après les retrouvailles chaleureuses entre « Anciens » venus des différents hameaux de la commune, le maire, Jacques Lepape, a remercié les participants d'avoir accepté l'invitation à ce repas, souhaitant que ce retour à la tradition entretienne l'esprit d'entraide et de convivialité chères aux Vincentinois. Une émotion particulière parcourut l'assistance à l'annonce de la mémoire des regrettés Marie-Louise PETIT, Vincent SAISSET et Gaston ASTRUC disparus en ce début d'année 2008.

Un menu copieux attendait ensuite les personnes présentes, ravies de passer un moment agréable à discuter du passé, du présent mais aussi de l'avenir... Hortense MAS et Clément BARTHES, du haut de leurs 93e et 92e années, ne pouvaient que s'en réjouir. Et pour que la fête soit complète, les conseillers municipaux organisèrent la distribution de gâteaux au domicile de ceux qui ne pouvaient pas se déplacer, un geste particulièrement apprécié des plus dépendants. Ce retour à la tradition reste dors et déjà comme un évènement marquant dans le programme des festivités 2008 de St Vincent d'Olargues. Il prédit de nouveaux moments d'échange et de partage sur notre commune



puisqu'il se murmure qu'une fête votive et qu'un arbre de Noël des enfants se préparent pour les années à venir...

V.L.



SE DÉBARRASSER DES TAUPES...

Ce petit insectivore à la vue basse, bien qu'utile à la vie du sol, n'est pas très apprécié des jardiniers.

En creusant ses galeries dans les planches de semis ou parmi les jeunes plants fraîchement repiqués, en créant des dériviatives inattendues dans les canaux d'irrigation, la taupe devient vite un hôte encombrant.

Le tourteau de ricin (un amendement aux vertus répulsives), épandu au moment du piochage, a ses adeptes dans nombre de jardins de la commune. Une technique originale est expérimentée par Léon à Pestous qui préconise le rondin de 8 (fer à béton), surmonté d'une bouteille en plastique planté en terre ça et là dans les endroits stratégiques.

Au moindre souffle d'air, le récipient est secoué, la tige de fer relaie les sons dans le sous-sol, les vibrations font fuir les taupes... HH



DEVNETTE

Comment s'appellait le village de St Vincent après la révolution française ?

Le coin du cruciverbiste

HORIZONTALEMENT

- A – Inférieur à la rivière
- B – Le cinéma est le 7^{ème}
– Arbres de la famille des ulmacées
- C – Chassé, il revient au galop
- D – Epiça – Préposition
- E – Colère de nos aïeux
- F – Possessif
- G – Devant le diplôme – trois romain
– Filet d'eau
- H – Va à la mer d'un côté et de l'autre
– Faute
- I – Boeufs à l'ancienne – Greffe

VERTICALEMENT

- 1 – Dieu égyptien – Outil de jardin
- 2 – A servi le 9 mars
– Arrose Munich
- 3 – Pays en botte
- 4 – Dépréciées
- 5 – Lié au passé
- 6 – Divagua – Pays des Gaëls
- 7 – Habitant – Le plus fort
– Préposition
- 8 – Cours d'eau d'Afrique
– Chaleur animale
- 9 – Encombré à l'excès

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B									
C									
D									
E									
F									
G									
H									
I									

Réponse dernière page

La véritable histoire de St Vincent des origines à nos jours - Hub



CINE PLEIN AIR
«UNE NUIT AU MUSÉE»
 le jeudi 07 Août à 22h00
 PARKING DE ST VINCENT

Comédie fantastique de Shawn Levy
 USA - 1h 48 - 2006 - VF

Avec BEN STILLER, CARLA GUGINO, DICK VAN DYKE ...
 Le Muséum d'Histoire Naturelle renferme dans ses murs un secret mystérieux et stupéfiant que Larry, nouveau gardien de sécurité, ne va pas tarder à découvrir ...
à partir de 20h : RESTAURATION/BUVETTE



CONCERT CHORALE
des Hauts Cantons
 Samedi 5 juillet à 20h30
 Eglise de St Vincent

COURS de YOGA
 Ateliers du Soleil
 avec Marieke Hazard

jeudi matin de 10h à 11h30
 au dessus de la Mairie de St Vincent
 Ouvert à tous (débutants ou pratiquants)
 Pour tous renseignements : 04 67 97 80 94

ATELIER
«PLANTES ET ÉCRITURE»

Ateliers du Soleil
 avec Marieke Hazard
 et Françoise Philidet

14 sept. de 10h à 17h alentours Olargues
 «Le fruit et la maturation»
 Ouvert à tous.
 Pour tous renseignements : 04 67 97 80 94

REPAS DES CHASSEURS
 comme chaque année
 Samedi 12 juillet à 19h
 salle des fêtes
OUVERT À TOUS

Dis... raconte «la vida d'autres còps»...!

DES BISONS

NON !!! DES BŒUFS FUTES !!!!

Cette histoire se passe en 1942, année hélas dont tous les anciens se souviennent, puisque elle se situait en plein conflit mondial !

De fortes précipitations s'étaient abattues sur la région et plus particulièrement sur le secteur de Saint-Etienne d'Albagnan. La rivière avait débordé, et les prés se trouvant en contrebas des habitations étaient inondés. Pour remédier à cette forte montée des eaux, il fallait une grande quantité de sable.

Deux autochtones, prénommés respectivement Jacques et Henri, étaient allés à Baïescure chercher ce sable avec une charrette attelée de deux bœufs. Après avoir chargé l'attelage, ils avaient pris le chemin du retour, mais il était 22 heures, et nos jeunes amis avaient sommeil ! Installés confortablement dans la charrette, les voilà profondément endormis. Jusqu'au moment où, brusquement réveillés, ils se retrouvaient sur la place de Saint-Vincent d'Olargues, où nos deux bœufs avaient l'habitude de se rendre au moment des vendanges ! Les deux animaux avaient fait le chemin tout seuls, rencontrant au passage sans doute force renards et blaireaux, mais rien ni personne ne les aurait détournés de leur route. Ils auraient même bravé tous les contrôles de vitesse, car à ce moment-là, les radars n'existaient pas, encore moins les GPS. L'aventure est véridique, comme quoi on ne vantera jamais assez l'intelligence ou l'instinct des animaux !



MF

Si vous aussi vous avez une anecdote du passé à faire partager, contactez-nous.

FORMATION
AUX PLANTES MÉDICINALES
ET COMESTIBLES

Association Feuillandrôle
 avec Françoise Philidet

Découvrir, reconnaître, approfondir.
 Formation théorique et pratique. Chaque saison l'étude d'un organe et des plantes lui correspondant, herborisation et préparation.

27/28 sept. - 24/25 janv.
28/29 mars - 13/14 juin à Pradels
 Pour tous renseignements : 06 62 91 00 61

FORMATION AUX PLANTES
SAUVAGE ET DÉCOUVERTE
DE LA MÉDECINE CHINOISE

Association Feuillandrôle
 avec Françoise Philidet
 et Tala Tabatabaï

le Shiatsu, le Di-in, les points d'acupuncture.
 Formation théorique et pratique. Des préparations à base de plantes seront réalisées.

04/05 oct. - 01/02 févr.
21/22 mars - 06/07 juin à Pradels
 Pour tous renseignements : 06 62 91 00 61

DICTON

Il faut prendre le temps comme il vient et les gens comme ils sont.
« Cal pendré lou tens coumo ben ey lay tsens coumo son. »

Ces plantes oubliées de nos vallées



Photo : ©Nicolas Gurriet

LE PISSENLIT *Taraxcum ruderalia ou spectabilia* - Famille des Astéracées

Noms communs

en Languedoc le pissenlit était appelé : morre porcin, morre de porc, grain de cochon, grimace, pissenliéch, pissachin, pissagos, mal d'ueïhs, maux d'yeux, petalaganha, lachasson, reponchou morre d'ane, cicoréia jauna.

Etymologie : taraxcum (vient du latin). Nom donné par les apothicaires à la fin du moyen âge. Vient de l'arabe tarakhchaqûa.

Histoire – tradition – superstition : le pissenlit apparaît cultivé comme salade depuis le XVIII^e siècle. Sa culture commerciale prend de l'importance à partir de 1857 à Montmagny (Val-d'oïse) pour approvisionner la région parisienne. Mais l'arrivée de l'endive et les laitues d'hiver du midi vont lui faire perdre son statut de salade d'hiver. En Europe, ses feuilles qui peuvent être consommées en salade, sont depuis longtemps utilisées comme diurétiques (pissenlit fait allusion aux propriétés diurétiques de la racine). Dès le XI^e siècle, le pissenlit est recommandé par les médecins arabes. Ce sont surtout ces racines qui ont des propriétés médicinales, elles ont notamment une action bénéfique sur le foie.

Effets et usages médicinaux : c'est une plante diurétique, dépuratif, tonique amer. La feuille est utilisée comme diurétique. Elle abaisse la tension artérielle en épurant le sang. A l'inverse de d'autres plantes diurétiques provoquant des carences en potassium, la feuille de pissenlit en apporte. C'est sa racine qui est dépurative. Son action sur le foie et la vésicule biliaire facilite l'élimination des toxines. Elle favorise aussi le travail d'évacuation des toxines par les reins. Grâce à sa composition chimique équilibrée, la racine de pissenlit élimine les toxines d'origine infectieuse et celles qui proviennent de la pollution. Elle est utilisée pour les problèmes cutanés, acné, eczéma, psoriasis, rhumatisme (goutte, arthrite).

Utilisation : les feuilles de pissenlit sont utilisées dans les salades et ses fleurs sont décoratives.

Le jus de feuilles est un excellent remède en cas de rétention d'eau (20ml, 3 fois par jour). La décoction de ses racines est une dépurative du foie (problèmes hépatiques, problèmes cutanées...).

Réalisé par Tala, formée à l'Institut de recherche sur les plantes médicinales de Candillargues - Licence d'Ethnobotanique

PRATIQUE

Horaires de la Mairie :
de 10h à 12h et de 16h à 18h
les lundi, mardi, jeudi
et vendredi
(fermeture le mercredi)

Horaires de l'Agence Postale
de 9h à 12h, le lundi, mardi,
jeudi, vendredi et samedi
(fermeture le mercredi)

Horaires de la Bibliothèque
Dimanche Matin
10h30 à 11h30

Collecte des encombrants
tous les deux mois
(voir affichage)

Horaires de la Déchetterie

toute la journée le lundi et jeudi
de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h
et par demi-journée
le mardi et vendredi
de 13h30 à 18h
et de 8h30 à 13h.
Fermeture dimanche
et jours fériés.

Correspondant Midi-Libre

Vincent Lefebvre 04 67 95 65 03

Solution des mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	R	U	I	S	S	E	A	U	
B	A	R	T		O	R	M	E	S
C		N	A	T	U	R	E	L	
D	R	E	L	E	V	A		E	S
E	A		I	R	E		A		A
F	T	I	E	N	N	E	S		T
G	E	S		I	I	I		R	U
H	A	A		E	R	R	E	U	R
I	U	R	E	S		E	N	T	E

Réponse de la devinette p7 :
Le nom de St Vincent était :
«Roches et Collines»